

## "Вбрасывание мяча руками на точность"

**Условия:** футбольное поле (манеж).

**Инвентарь:** 1 футбольный мяч, фишки для разметки, 3 гимнастические обруча.

**Описание:** Испытуемый с мячом в руках располагается на условной линии. В 6-ти, 8-ми, 10-ти метрах от испытуемого по прямой размещены 3 обруча. Испытуемый выполняет вбрасывание мяча руками в соответствии с правилами игры в футбол. Задача попасть в пространство обруча. Оценивается количество точных попаданий в обруч.

### **Организационно-методологические указания:**

1. Следить за техникой выполнения вбрасывания мяча и соблюдением правил игры в футбол.
2. На каждый бросок в обруч даётся 2 попытки. Всего производится 6 бросков.
3. Мяч коснувшийся края обруча - засчитывается.

**Вариант:** в зависимости от возрастной категории можно изменить расстояние до обруча от линии вбрасывания.