

### Упражнение “Удары по мячу на точность”

Название	Показатель	Лучший результат
“Удары по мячу на точность”	Количество точных попаданий	Чем больше

**Условия:** футбольное поле (манеж).

**Инвентарь:** 5 футбольных мячей, малые ворота, фишки для разметки.

**Описание:**

Устанавливаются малые ворота шириной 1,5 м. В 8 метрах от линии ворот устанавливаем 5 мячей через 1 м друг от друга. Испытуемый выполняет по 5 ударов левой и правой ногой по воротам шириной 1,5 м с расстояния X метров.

Оценивается количество точных попаданий в ворота.

**Организационно-методологические указания:**

1. Удары по мячу производятся любым способом
2. Мяч, попавший в каркас ворот (штангу, перекладину), засчитывается.
3. Оценивается сумма точных попаданий левой и правой ногой в ворота.
4. Лучший результат из 2-х попыток составляет окончательную оценку теста.
5. На игровой зоне устанавливаются 2 площадки для прохождения тестового упражнения.

Возраст	Значение X
7-10 лет	X = 8 метров
11-14 лет	X = 10 метров
15-18 лет	X = 12 метров